

Presseinformation

Beate Forsbach & Conny Lobe

Spaziergänge mit Frieda

Gemeinsam entdecken wir unsere Welt

14,8 x 21 cm, 176 Seiten mit farbigen Abbildungen

ISBN 978-3-95904-266-6 – 21,80 Euro

Edition Forsbach 2025

Wir machen es aus eigener Kraft

Als Beate Forsbach mit 70 Jahren noch einmal einen Welpen zu sich nahm, ahnte sie nicht, wie sehr dieses kleine Wesen ihr Leben verändern würde. Eigentlich wollte sie nur eines: ihre geliebte Seelenhündin Senta zurück. Doch dann kam Frieda – temperamentvoll, wild und voller Lebensfreude.

Die ersten Monate waren turbulent. Beate schrieb darüber das Buch „Und dann kam Frieda. Ein etwas anderes Welpenbuch“ – und dachte, damit sei ihre Geschichte erzählt. Doch das wahre Abenteuer begann erst danach.

Mit Frieda an ihrer Seite wagte Beate einen neuen Weg. Gegen viele Ratschläge und gut gemeinte Meinungen entschied sie: Wir schaffen das gemeinsam. Sie trainierte monatelang den „strukturierten Spaziergang“ nach der Methode von Hundexperte José Arce. Schritt für Schritt wuchsen Vertrauen, Verbindung und Stärke – auf beiden Seiten der Leine.

Aus den täglichen Spaziergängen wurden Entdeckungsreisen – durch Wälder, an Stränden, in den Bergen. Auf ihrer geliebten Insel Fehmarn erkannte Beate plötzlich: Ich will ganz anders leben, als es andere von mir erwarten.

Gerade in schwierigen Zeiten – etwa nach einem Sturz mit längerer Einschränkung – wurde die Verbindung zu Frieda noch tiefer. Unterstützung fand Beate in Friedas Hundepatentante Conny – eine klare Autorität für Frieda und eine verlässliche Freundin für Beate.

Dieses Buch erzählt von einer besonderen Freundschaft zwischen Mensch und Hund, vom Älterwerden mit Kraft und Mut – und davon, wie man gemeinsam eine neue Welt entdecken kann.

Denn manchmal beginnt das Leben noch einmal ganz neu – mit einem Spaziergang.



Beate Forsbach, Dr. phil., geb. 20. Mai 1952 in Weddinghusen/Norderdithmarschen, lebt mit der Berner Sennenhündin Frieda in der Weltkulturerbestadt Bamberg.

Sie schreibt und publiziert seit über 38 Jahren mit großer Leidenschaft. Sie ist Autorin von bislang 34 Büchern, mit denen sie das Leben für die Leser etwas besser machen möchte.

Sie berät Menschen, die ein eigenes Buch veröffentlichen möchten und unterstützt sie auf dem Weg von der Idee bis zur Publikation, auch in wissenschaftlichen Buchprojekten. Sie hilft angehenden Autoren, ihren Traum vom eigenen Buch zu verwirklichen und ihre einzigartige Geschichte in einem Buch zu veröffentlichen.

In den letzten 18 Jahren hat sie mehr als 800 Autoren und angehende Autoren begleitet, ihre Sichtbarkeit und ihren Expertenstatus durch ein Buch deutlich zu steigern.

Selbstständige, Coaches, Trainer, Ärzte, Therapeuten und andere erfahrene Menschen sind mit Spaß und Leichtigkeit gemeinsam mit ihr ihren Weg des „Erfolgs mit Herz“ gegangen, um ihr erstes, fünftes oder 20. Buch zu schreiben, zu veröffentlichen und zu vermarkten.

Durch ihr exklusives 1:1 Mentoring-Programm und ihr Onlineprogramm schaffen es ihre Kunden, ihren Traum vom eigenen Buch zu verwirklichen.

Unter dem Motto „Bücher mit Herz“ produziert sie in ihrem eigenen Verlag, der Edition Forsbach in Bamberg, Bücher mit positiven Gedanken für ein positives, gelingendes Leben.

www.beateforsbach.de



Conny Lobe, geboren 27.2.1966, lebt mit ihrer Familie in Bamberg.

Sie studierte Germanistik und Kommunikationswissenschaften und arbeitete viele Jahre in Werbeagenturen und Verlagen.

Heute widmet sie sich mit Leidenschaft nicht mehr nur den Texten, sondern vor allem den Vierbeinern:

Sie führt Hunde aus, versorgt Katzen – und ihre Patenhündin Frieda hat dabei einen besonderen Platz in ihrem Herzen.

Edition Forsbach, Küchelstraße 9, 96047 Bamberg

Telefon: +49 951 96439936, info@edition-forsbach.de, www.edition-forsbach.de