

Presseinformation

Sonja Matthey

So geht ein magisches Leben

Der Weg zu dir selbst

12,5 x 19 cm, 200 Seiten

ISBN 978-3-95904-278-9 – 21,80 Euro

Edition Forsbach 2025

Die Magie des Lebens wartet nicht im Außen – sie wohnt in dir

Dieses Buch ist eine liebevolle Einladung, dich an das zu erinnern, was du tief in deinem Inneren längst weißt: Du bist Licht. Du bist Liebe. Und du bist Schöpferin deines eigenen Weges.

Mit sanften Impulsen, tiefgründigen Einsichten und seelenvollen Inspirationen begleitet dich Sonja Matthey auf deiner ganz persönlichen Reise zu dir selbst. Du lernst, die Zeichen des Universums zu deuten, deiner inneren Stimme zu vertrauen und in Harmonie mit deiner Seele zu leben.

Dieses Buch ist kein gewöhnlicher Ratgeber – es ist ein spiritueller Kompass, der dich daran erinnert, wer du wirklich bist. Schritt für Schritt öffnest du dich für das Wunder, das du bist, und findest zurück in deine Kraft, deine Wahrheit und dein Leuchten.

Spüre den Ruf deiner Seele – und beginne, dein magisches Leben zu leben.



Sonja Matthey, (Jg. 1957) ist Coachin aus Leidenschaft – und das seit über 30 Jahren. Mit 68 Jahren blickt sie auf ein Leben voller mutiger Aufbrüche, leiser Umwege und kraftvoller Neuanfänge zurück.

Sie hat ihre Koffer schon mehrfach gepackt – auch für die Seele: Auswandern nach Frankreich, zurückwandern ins eigene Herz und immer wieder dem inneren Ruf folgen, wenn das Leben flüstert: „Da geht noch was!“

Heute begleitet sie feinfühlig Frauen, die spüren, dass das Funktionieren allein nicht glücklich macht – und die endlich ihr eigenes, grenzenlos erfülltes Leben gestalten wollen.

Mit Humor, Tiefgang und echtem Mitgefühl ermutigt sie dazu, sich nicht länger klein zu machen, sondern das eigene Licht wieder anzuknipsen – auch (und gerade dann), wenn man glaubt, es sei schon zu spät.

Denn sie weiß: Es ist nie zu spät für ein Leben, das wirklich zu dir passt.

www.sonja-matthey.com

Edition Forsbach, Küchelstraße 9, 96047 Bamberg

Telefon: +49 951 96439936, info@edition-forsbach.de, www.edition-forsbach.de