Gesundheit & Mee(h)r

Sonja Volk

Gedankenpower

Gesund und erfolgreich durch mentales Selbstmanagement
192 Seiten Hardcover, 19,80 €

2. Auflage Herbst 2016

Jubiläums-Edition

Beate Forsbach

Neubeginn & Mee(h)r

Best of Dr. Beate Forsbach

224 Seiten, 14,90 €

Neuerscheinung September 2016

Vom Glück der Freundschaft

Stella Cornelius-Koch

Wellenflüstern

Drei Freundinnen zwischen Fehmarn und Heiligenhafen
288 Seiten, 12,90 €

Neuerscheinung Frühjahr 2016

Mit 70 ist das Leben noch bunt

Gunda Dinklage

Lady on Tour

Mit 70 auf Weltreise

124 Seiten, 12,90 €

Neuerscheinung Frühjahr 2016

Schönes von der Insel

Beate Forsbach

Impressionen von der Sonneninsel Fehmarn

Foto-Kalender 2018,
DIN A 4 quer, 12,90 €

Edition Forsbach
Leben & Mee(h)r

Machen Sie Ihr Bestes sichtbar

Dirk-Oliver Lange

Jammerlappen Express

Machen Sie Ihr Bestes sichtbar

200 Seiten Hardcover, 19,80 €

Neuerscheinung Frühjahr 2016

Glück & Erfolg – auch im Beruf

Simone Langendörfer

Für ein Leben in Fülle

So werden Sie Ihr eigener Glücksmanager

204 Seiten,19,80 €

2. Auflage, April 2017

Ungewöhnliches Zeitdokument

Lore Ehrich

Geschichte einer Flucht

Durch Ostpreußen nach Nordjütland 1945

204 Seiten, 16,90 €

Neuerscheinung Winter 2015

Unser ältester Autor

Silvio Vogel

Ich bin der Letzte

Träume aus 90 Jahren Leben

144 Seiten, 12,90 €

Neuerscheinung September 2016

Musik & Mee(h)r

Beate Forsbach

Fächerübergreifender Musikunterricht

280 Seiten, 34,90 €

Aktualisierte Neuausgabe Herbst 2015

Edition Forsbach
Leben & Mee(h)r

Erfüllen Sie sich Ihren Traum vom eigenen Buch!

Beate Forsbach

Der Traum vom eigenen Buch

Wie Sie ihn verwirklichen können
144 Seiten m. farb. Abbildungen, 16,90 €

4. Auflage Januar 2016

Der Computer kann helfen!

Beate Forsbach

So schreiben Sie Ihr Buch

Von der Idee bis zum fertigen Manuskript

180 Seiten m. farb. Abbildungen, 19,80 €

4. Auflage Januar 2017

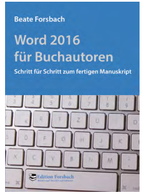
Publizieren Sie im Selbstverlag

Beate Forsbach

So publizieren Sie Ihr Buch

Vom Manuskript bis zum Selbstverlag
Mit Tipps zu Word 2011/2013 und InDesign CC
152 Seiten m. farb. Abbildungen, 19,80 €

WORD für Autoren – Windows



Beate Forsbach

WORD 2016 für Buchautoren

Schritt für Schritt zum fertigen Manuskript
120 Seiten m. farb. Abbildungen, 19,80 €
Auch für WORD 2016 – MAC

Neuerscheinung Sommer 2017

Buchsatz für Self-Publisher

Beate Forsbach

InDesign für Self-Publisher

Schritt für Schritt zum fertigen Layout

132 Seiten m. farb. Abbildungen, 19,80 €

4. Auflage Februar 2017

Edition Forsbach
Bücher & Mee(h)r

Bücher, Kalender und Postkarten

Lebenskunst, Coaching, Musik, Gesundheit, Fehmarn, Schreiben & Veröffentlichen

Seminare für Autoren

Der Traum vom eigenen Buch
Bücher schreiben mit Herz

Individuelles Buch-Coaching

Finde Dein ganz persönliches Buchkonzept
Eine Auszeit für Dein Buch
Von der Idee zum Bestseller

Webinare an der Online-Akademie

Unsere Bücher erhalten Sie im Buchhandel und direkt bei uns – auch im Internet.

Bestellung, Anmeldung und Information:

Edition Forsbach

Dr. Beate Forsbach – Autorin, Coach, Verlegerin
Neujellingsdorf 4c, 23769 Fehmarn
Telefon: 04371-1783 – E-Mail: info@edition-forsbach.de
www.edition-forsbach.de

Herbst 2017

Leben ist Mee(h)r

Für ein glückliches und erfülltes Leben

Der älteste deutsche Bestseller

Roland F. Lukner

Till Eulenspiegel mit Biss!

Begegnungen

ca. 180 Seiten, 14,90 €

Neuerscheinung Herbst 2017

Diese Ausgabe von Till-Eulenspiegel-Geschichten in moderner Übersetzung ist ein Versuch, ein verharmlostes, jedoch ursprünglich geniales Schriftwerk deutsch-europäischen Gedankengutes wieder ins Licht unserer gegenwärtigen Zeit zu rücken und ihm dadurch die aktuelle Wirkung zu verleihen, mit der es seinerzeit angetreten war, nämlich, „ein fröhliches Gemüt zu machen in schweren Zeiten". Denn diese Gestalt ist eine archetypische Erscheinung eines mächtigen, geistvollen, letztendlich von lebender Wahrheit und echter Liebe bestimmten Trickster-Geistes, der zwar noch nicht explizit bewusst agierend, aber dennoch zu einem Bewusstseinswandel zum Besseren in unserer Zeit beizutragen vermag: Till Eulenspiegel mit Biss!

Mehr als ein Reisetagebuch

Barbara Messer

Mein Weg über die Alpen

Eine Reise zu sich selbst und anderen

192 Seiten m. zahlr. farbigen Abb., 14,90 €

Neuerscheinung Januar 2017

Lassen Sie sich von Barbara Messer mit auf diese Tour nehmen. Sie hat sich ihren Traum erfüllt, die Alpen zu überqueren, allein und nur mit dem Nötigsten im Rucksack, der Natur unmissverständlich ausgeliefert. Die Autorin ist eine Visionärin mit ausgeprägter Intuition. Dennoch ist sie bodenständig und eine, die immer selbst ausprobiert, was sie dann anderen anbietet oder abverlangt. Immer wieder setzt sie sich mit Alternativen zu unserer Überflussgesellschaft auseinander, hinterfragt Gängiges und macht Wesentliches sichtbar. In diesem Inspirationsbuch können Sie Barbara Messer über die Schulter schauen und Anteil nehmen an ihren sehr persönlichen, inneren Fragestellungen, die auch für andere Menschen wertvoll sein können.

Beginne dein eigenes Leben

Katja Kerschgens

Einfach kann ja jeder

Entdecke das TROTZDEM in deinem Leben

128 Seiten, 12,90 €

Neuerscheinung Frühjahr 2017

Katja Kerschgens enttarnt vermeintlich helfende Missionare, rechnet mit der Opferhaltung ab und macht den Predigern von „du schaffst das schon" den Garaus.

So einfach ist es eben nicht, wenn man aus dem Loch heraus möchte, das einem eine Krankheit, ein Unfall, ein Verlust, ein Schicksalsschlag, eine unangenehme Herausforderung im Leben beschert hat. Wer auf Hilfe wartet, ohne selbst aktiv zu werden, wartet für den Rest seines traurigen Lebens.

Die Autorin erzählt Geschichten von Menschen, die trotz schwieriger Umstände etwas in ihrem Leben erreichten, Hindernisse überwanden, aus negativen Ereignissen Gutes für sich fanden.

Katja Kerschgens, die ihr ganz persönliches TROTZDEM lebt, macht dir mit diesem Buch Mut, endlich dein eigenes Leben zu beginnen.

Ein Hundeleben am Meer

Beate Forsbach

Senta & Mee(h)r 2018

Tischkalender DIN A5, 8,90 €

Neuerscheinung Herbst 2017

Die Berner Sennenhündin Senta ist das Verlagsmaskottchen der Edition Forsbach und lebt auf der Sonneninsel Fehmarn.

Seit einem Jahr fährt Senta im Auto mit, und so macht sie mit ihrem Frauchen viele Strandspaziergänge und genießt ein kühles Bad in der Ostsee.

Viele Freunde auf Facebook freuen sich täglich über die Fotos von Senta an den Stränden Fehmarns.

So entstand dieser Tischkalender mit den schönsten Aufnahmen in den Farben und Stimmungen des Jahres.

Entdeckungsreise im Coaching

Ulli Wigger

Das System der Gefühle

Entdeckungen im Coaching

ca. 220 Seiten m. farb. Abb., 24,80 €

Neuerscheinung Herbst 2017

Er hatte schon beschlossen, das Coaching aufzugeben. Da kam ein Mensch in sein Leben, der ihn faszinierte – erst viel später verstand er, dass es Liebe war. Doch die Frau, die er kennengelernt hatte, erwies sich als Borderlinerin. Das wurde seine große Aufgabe.

Ulli Wigger beschreibt in seinem Buch, wie er auf dem Weg, seiner geliebten Partnerin zu helfen, unglaubliche Entdeckungen machte. Er beschloss, doch wieder zu coachen und forschte nun auch mit anderen Coachees.

Er entdeckte das „System der Gefühle" – die unterbewussten körperlichen Basisstrukturen mit sechs körperlichen Grundgefühlen und deren bisher unerkannte Auswirkungen auf unser tägliches Leben.

Begleiten Sie den Autor auf seiner Entdeckungsreise. Sie bekommen völlig neue Sichtweisen auf bekannte Inhalte von Prägung bis zur Persönlichkeitsstörung. Mit den Übungen zum Selbstprobieren können Sie das Gelesene vertiefen, für sich umsetzen und in Ihren Alltag integrieren.

Für Frieden und Glück auf der Welt

Yusuke Yahagi

Der Austauschsoldat

Roman

344 Seiten, Hardcover, 19,80 €

Neuerscheinung Frühjahr 2017

„Shotas Geschichte ist eine voller Nervenkitzel, Spannung und Romantik. Sein Leben ist wie ein Spiegelbild meines eigenen Lebens als Herzchirurg, obwohl wir völlig unterschiedliche Berufe haben und zu ganz verschiedenen Zeiten leben. Dennoch verbindet uns das Ziel, Leben zu retten und Menschen Frieden und Glück zu bringen." (Yusuke Yahagi)

Meine Gesundheit und ich

Beate Forsbach

Gesundheit & Mee(h)r

Heilung aus eigener Kraft

ca. 120 Seiten, 12,90 €

Neuerscheinung Herbst 2017

Positives Denken, alternative und ganzheitliche Heilweisen, Bewegung und Ernährung erscheinen heute im Hinblick auf die Gesundheit immer wichtiger. Beate Forsbach lebt auf der Ostseeinsel Fehmarn. Sie hat die heilsame Wirkung von Sonne, Wind und Meer erfahren und beschreibt wesentliche Aspekte eines gesunden Lebens ohne Stress. Lebensfreude und Optimismus verhelfen ihr zu mehr Wohlbefinden, was durch das gute Klima und die wundervolle Landschaft begünstigt wird. Ihre kritische Haltung zur Schulmedizin lässt sie Möglichkeiten der Selbstheilung suchen und finden. Dieses Buch möchte Wege zu einer gesunden Lebensweise aufzeigen und einfache Tipps zur Heilung aus eigener Kraft vermitteln.

Über Liebe und Tod

Beate Forsbach

Trauer & Mee(h)r

Weiterleben ohne Dich

ca. 120 Seiten, 12,90 €

Neuerscheinung Herbst 2017

Auch nach einer langen Kranken- und Pflegezeit ist es doch oft überraschend, wenn der geliebte Partner stirbt.

Beate Forsbach beschreibt ihren Weg durch das erste Trauerjahr, in dem sie beginnt, ihr neues Leben zu genießen und wieder glücklich zu sein.

Durch die große Liebe zu ihrem Mann hat sie in der Zeit der Pflege nicht nur Geduld gelernt, sondern viel Kraft gewonnen, ihr Leben ohne ihn weiterzuleben.

Mit ihrem Hund geht sie fast jeden Tag zum Meer, das ihr ein Gefühl von Unendlichkeit und Frieden gibt.

Dieses Buch möchte Trauernden einen Weg zeigen, den Verlust ihres Partners zu bewältigen.

Bücher machen Experten

Beate Forsbach

Bücher schreiben mit Herz

Der kreative Weg zum eigenen Sachbuch

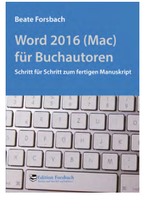
ca. 168 Seiten, 16,90 €

Überarb. Neuausgabe, Sommer 2017

Sie möchten Ihren Expertenstatus auf- und ausbauen und als Unternehmer bekannt werden? Als Coach arbeiten Sie mit vielen Menschen? Nun möchten Sie ein Buch schreiben, um Ihr Thema noch mehr Menschen zugänglich zu machen.

Dr. Beate Forsbach zeigt Ihnen in diesem Buch, wie Sie Ihre Ideen und Gedanken in ein eigenes, ganz persönliches Sachbuch umsetzen, um damit Ihren Expertenstatus zu begründen. Sie erfahren, wie Sie ein effektives Internet-Marketing durchführen, sich durch ein Buch positionieren und selbstvermarkten können.

Mit Tipps von bekannten Unternehmern und Autoren: Anne M. Schüller, Barbara Messer, Hermann Scherer, Lothar Seiwert, Monica Deters, Simone Langendörfer, Ulrike Scheuermann, Verena Ullmann, Sonja Volk



WORD für Autoren – Mac

Beate Forsbach

WORD 2016 (Mac) für Buchautoren

Schritt für Schritt zum fertigen Manuskript
148 Seiten m. farb. Abbildungen, 19,80 €

Neuerscheinung Frühjahr 2017

Nach wie vor schreiben Autoren ihr Buch mit der Hand oder diktieren es, um es später von Spezialisten abschreiben und setzen zu lassen.

Wenn Sie über ein Notebook und das Programm Word verfügen, können Sie Ihr Manuskript und sogar eine einfache Druckvorlage selber erstellen.

In diesem Buch bekommen Sie hilfreiche Tipps zum Schreiben in Word. Alle Anleitungen enthalten viele Abbildungen, so dass Sie auch ohne Grundkenntnisse in Word mit dem Buch arbeiten können.