

Presseinformation

Marco Badilatti

Sprich mit dir

Unterwegs zur eigenen Mitte

12,5 x 19 cm, 156 Seiten

ISBN 978-3-95904-275-8 – 21,80 Euro

Edition Forsbach 2025

Selbstgespräche

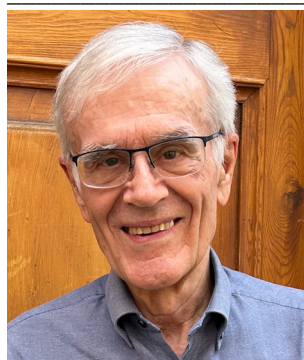
Marco Badilatti lädt uns in seinem Buch zu einer inneren Reise ein – diesmal zu uns selbst. Ausgangspunkt dieser Wanderung ist eine persönliche Lebenskrise, wie sie viele Menschen im Lauf ihres Lebens trifft – zunächst schmerzhaft, später oft als heilsam erkannt.

Im ersten Teil des Buches „Weggefährten“ stellt Badilatti zehn Persönlichkeiten aus zwei Jahrtausenden vor, die ihn geprägt und begleitet haben. Ihre Gedanken und Werke entfalten auch heute noch eine erstaunliche Kraft – Orientierung, Trost und Ermutigung zugleich.

Im zweiten Teil „Selbsterkenntnisse“ gewährt uns der Autor Einblicke in seine eigene Gedankenwelt. In Form von Selbstgesprächen und fiktiven Dialogen reflektiert er persönliche Erfahrungen – besonders aus zwei langen Solowanderungen durch die Schweiz.

Die dabei gewonnenen Einsichten verbindet Badilatti mit zeitlosen Werten wie Offenheit, Demut, Hoffnung und Verantwortung. Seine Botschaft: Jede Krise birgt die Chance zur Wandlung – wenn wir den Mut aufbringen, uns selbst zuzuhören.

Ein inspirierendes Buch für alle, die auf der Suche nach Sinn, innerer Ruhe und einer bewussteren Verbindung zur Welt sind.



Marco Badilatti, Jg. 1944, ist in Zuoz/Engadin aufgewachsen. 40 Jahre lang lebte er im Großraum Zürich, heute wohnt er im voralpinen Amden über dem Walensee.

Nach der Grundschule und einem Internatsjahr in der französischen Schweiz absolvierte er eine kaufmännische Lehre und arbeitete dann in der Schweiz und in Deutschland. Daneben absolvierte er die Hamburger Autorenschule, Lehrgänge in Philosophie, Psychologie und NGO-Management und erwarb das eidgenössische Diplom als PR-Fachmann.

Dann war er während sechs Jahren Redakteur in der Tagespresse und machte sich schließlich selbstständig. Als freischaffender Publizist hat er für namhafte Zeitungen und Zeitschriften geschrieben und mehrere Sachbücher, Dramen und Texte für kulturelle Produktionen verfasst. Daneben war er Kommunikationsberater von Behörden, Organisationen und Firmen. Zudem war er Geschäftsleiter nationaler Dachverbände im Bereich Umwelt-, Kultur- und Theaterpolitik und hat die Sparte Literatur eines Kulturhauses aufgebaut.

Ehrenamtlich hat er ein Behindertenwerk geleitet und Flüchtlingen aus 24 Ländern Sprach- und Staatskunde-Kurse erteilt.

www.badilattipublizist.ch

Edition Forsbach, Küchelstraße 9, 96047 Bamberg

Telefon: +49 951 96439936, info@edition-forsbach.de, www.edition-forsbach.de