

Presseinformation

Manfred Assmann

Wo bist du?

Ein Trauermutmachbuch

12,5 x 19 cm, 140 Seiten mit farbigen Abbildungen

ISBN 978-3-95904-273-4 – 21,80 €

Edition Forsbach 2025

Ich schick dir eine Rakete in den Himmel hier!

Was geschieht im Laufe des ersten Jahres nach dem Verlust des Partners? Auf welche Situationen, Ereignisse, und Herausforderungen trifft der Hinterbliebene?

Manfred Assmann erzählt in seinem Trauermutmachbuch in mehr als 50 Kapiteln, was er selbst erlebt hat. Schonungslos, sehr privat und offen. Ein Buch voller Weinen und Lachen, voller Verzweiflung und Hoffnung, voller Trauer und Leben.

Ein starkes Buch, das den Hinterbliebenen nicht hilflos zurücklässt, sondern Mut und Kraft gibt, weiterzuleben.

Ein Buch, das zeigt, wie der Autor auch in der Verzweiflung noch Positives erkennen kann und neue Hoffnung schöpft.

Eine Hilfe nicht nur für hinterbliebene Partner, sondern auch deren Freunde und Bekannte. Und für alle, die die Trauer besser verstehen wollen.



Manfred Assmann wurde 1959 in Hamburg geboren. Dort hat er Abitur gemacht und 38 Jahre als Programmierer gearbeitet. Seit 2000 wohnt er in Siek bei Hamburg.

Er spricht Englisch und Spanisch, hatte Französisch in der Schule und lernt Niederländisch.

Weil ihn der Rohstoff Holz fasziniert, arbeitet er jede Woche in einer Holzwerkstatt.

Seit mehreren Jahren spielt er in Ahrensburg in einer festen Impro-Theatergruppe.

Er steppt regelmäßig und tritt einmal im Jahr mit anderen Steppern beim Winterhuder Stadtfest in Hamburg auf.

Seit der Jugend spielt er Gitarre, hat zwei Jahre Ukulele gelernt und drei Jahre Saxophon gespielt. Mit 65 Jahren hat er sich wagemutig entschlossen, Akkordeon und Klavier zu lernen.

Nebenbei schreibt er auch noch. Bisher ca. 120 Gedichte/Liedtexte, 15 Sketche und 70 Kurzgeschichten. Und dieses Buch.

www.manfredassmann.de

Edition Forsbach, Küchelstraße 9, 96047 Bamberg

Telefon: +49 951 96439936, info@edition-forsbach.de, www.edition-forsbach.de