

Hal Elrod, David Osborne
mit Honorée Corder

MIRACLE MORNING FÜR MILLIONÄRE

Das Erfolgsgeheimnis:
Was die Reichen vor 8 Uhr tun

*Aus dem amerikanischen Englisch
von Christina Brombach*

Edition Forsbach

Die amerikanische Originalausgabe erschien 2018 unter dem Titel
„Mircale Morning Millionaires“.
Copyright © 2018 by Hal Elrod

Haftungsausschluss: Die hierin enthaltenen Ratschläge und Strategien sind möglicherweise nicht für jede Situation geeignet. Dieses Buch wird mit der Maßgabe verkauft, dass der Autor und der Herausgeber nicht mit der Erbringung von Rechts-, Buchhaltungs- oder anderen professionellen Dienstleistungen beschäftigt sind. Weder der Autor noch der Verlag haften für Schäden, die sich hieraus ergeben. Die Tatsache, dass ein Unternehmen oder eine Website in dieser Arbeit als Zitat oder eine potenzielle Quelle für weitere Informationen bezeichnet wird, bedeutet nicht, dass der Autor oder der Verlag die Informationen, die das Unternehmen oder die Website bereitstellen kann, oder Empfehlungen, die es abgeben kann, billigt. Darüber hinaus sollten sich die Leser darüber im Klaren sein, dass sich die in diesem Werk aufgeführten Internetseiten zwischen dem Zeitpunkt, zu dem dieses Werk geschrieben wurde, und dem Zeitpunkt, zu dem es gelesen wird, geändert haben oder verschwunden sein können.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.dnb.de> abrufbar

Edition Forsbach

Bücher mit Herz

© Edition Forsbach, Fehmarn 2019
www.edition-forsbach.de
2. Auflage, Bamberg 2023

Coverbild: © 2018 by Hal Elrod International, Inc.

Druck und Bindung: CPI books GmbH, Leck
Printed in Germany
ISBN 978-3-95904-068-6 (Print)
ISBN 978-3-95904-069-3 (E-Book)

WIDMUNG

Hal

Dieses Buch ist den Menschen gewidmet, die mir mehr bedeuten
als alles andere auf der Welt: meiner Familie.
Mama. Papa. Meiner Schwester Hayley.
Meiner Frau Ursula und unseren zwei Kindern, Sophie und Halsten.
Ich liebe euch alle mehr, als ich sagen kann!

Dieses Buch ist außerdem dem Andenken meiner Schwester
Amery Kristine Elrod gewidmet.

David

Für meine Familie, insbesondere meine Frau Traci, meine Mutter,
meine Töchter Cheaven und Bella und meinen Sohn Luke.
Für mein Team, das unsere Mission jeden Tag unterstützt hat.
Und für alle, die nach Erfüllung streben, überall.

INHALT

Geleitwort von Lothar Seiwert	7
Eine besondere Einladung von Hal	9
Hals Vorwort	11
<i>Lernen Sie David Osborn kennen</i>	
Davids Vorwort	14
<i>Über den Zusammenhang zwischen dem Morgen und Reichtum</i>	

Teil I: Miracle Morning

1. Warum der Morgen wichtig ist	21
<i>Die Kunst und die Wissenschaft dahinter, warum der Morgen der Schlüssel zu einem besseren Leben ist</i>	
2. In fünf Minuten zum Frühaufsteher	33
<i>Man kann viel über den Morgen reden, aber es ist etwas ganz anderes, wirklich aufzuwachen, wenn der Wecker klingelt. Wir machen Sie in fünf Minuten vom Langschläfer zum Frühaufsteher.</i>	
3. Die Life S.A.V.E.R.S.	45
<i>Was genau fangen Sie mit dem Morgen an? Entdecken Sie sechs erprobte Methoden, die Sie garantiert vor einem Leben voll unerfülltem Potenzial retten werden.</i>	

Teil II: Was macht Sie zum Millionär?

4. Lektion I: Die zwei Türen	91
<i>Was es wirklich bedeutet, Millionär zu sein, und die vier grundlegenden Entscheidungen, die Sie treffen müssen, um einer zu werden.</i>	
5. Lektion II: Sie als Millionär	108
<i>Finden Sie Ihre blinden Flecken und erschaffen Sie sich eine Vision Ihres zukünftigen Daseins als Millionär.</i>	
6. Lektion III: Ihr Flugplan	126
<i>Wie Sie sich Ziele setzen wie ein Millionär und einen Vermögensaufbauplan entwerfen, der genau zu Ihnen passt.</i>	
7. Lektion IV: Werden Sie super	144
<i>Was sich hinter dem Begriff „Leverage“ verbirgt und warum er für angehende Millionäre so wichtig ist.</i>	
8. Lektion V: Der Specht-Effekt	157
<i>Millionär wird man nicht, indem man blind an Dingen festhält. Hier lernen Sie, wann und was Sie aufgeben, wann Sie durchhalten und wann Sie mehr tun sollten.</i>	
9. Lektion VI: Zeigen Sie mir das Geld!	174
<i>Was Geld wirklich bedeutet und vier Grundprinzipien, mit denen Sie Ihre Reise zum finanziellen Wohlstand in Gang bringen.</i>	

Teil III: Drei Praxistipps zum persönlichen Wachstum, die Sie auf Ihrem Weg zum Reichtum unterstützen

10. Nicht so offensichtliches Millionärs-Prinzip Nr. 1: Selbstmanagement	191
<i>Wie Reichtum und Persönlichkeitsentwicklung zusammenhängen.</i>	
11. Nicht so offensichtliches Millionärs-Prinzip Nr. 2: Energietechnik	212
<i>Wie Sie sich einen unerschöpflichen Energievorrat erschaffen und erhalten, während Sie zum Millionär werden.</i>	
12. Nicht so offensichtliches Millionärs-Prinzip Nr. 3: Unerschütterliche Konzentration	239
<i>Konzentrieren Sie sich auf die wichtigsten Dinge, um produktiver zu werden.</i>	
13. Die 30-Tage-Miracle-Morning-Herausforderung	254
<i>Beginnen Sie Ihre Millionärsreise mit einer dreistufigen Strategie, durch die Sie in nur einem Monat eine Gewohnheit aufbauen.</i>	
Schlussbemerkung	263
<i>Über Perfektion, den Morgen als ultimativen Gleichmacher und das Versprechen eines neuen Ichs.</i>	
Eine besondere Einladung von Hal	268
Bonuskapitel: Die Miracle-Gleichung	270
Quellen	281
Über die Autoren	283

GELEITWORT VON LOTHAR SEIWERT

Hal Elrod ist der Autor eines der beliebtesten Bücher der Welt, *The Miracle Morning*. Das Buch wurde mittlerweile in 27 Sprachen übersetzt und hat über 2.000 Fünf-Sterne-Bewertungen auf Amazon erhalten; die darin beschriebene Methode wird täglich von über 500.000 Menschen in mehr als 70 Ländern praktiziert. Deshalb freue ich mich sehr, das Geleitwort zur deutschen Ausgabe seines neuen Buches *Miracle Morning Millionaires* zu schreiben.

Als ich Hal Elrod und seine Bücher kennenlernte, war ich zunächst erstaunt: Sollte so eine scheinbare „Kleinigkeit“, wie eine Stunde am frühen Morgen mit sich selbst zu verbringen, eine derartige Bewegung unter den Menschen bewirken? Es heißt, dass Hal Elrod eine der am schnellsten wachsenden und engagiertesten Online-Communities der Welt gegründet hat.

Doch dann erkannte ich, dass alle erfolgreichen Menschen offenbar diesem einfachen und effizienten Tagesablauf folgen: Unternehmer, Millionäre, Milliardäre – sie leben nicht einfach in den Tag hinein, sondern stehen wesentlich früher auf als alle anderen und verbringen eine Stunde oder mehr mit sich selbst und *sechs einfachen Ritualen: Meditation, Affirmationen, Visualisierungen, Bewegung, Lesen und Schreiben*. Und sie machen jeden Morgen das Gleiche – sie reflektieren, bevor sie anfangen zu arbeiten, sie bringen Struktur und Effizienz in ihre Arbeit, sie schöpfen Energie – und sie starten in den Tag, ohne durch E-Mails, Telefonate und soziale Netzwerke vom Wesentlichen abgelenkt zu werden. Das ist der Schlüssel zu ihrem Erfolg.

Dieses Buch hat den deutschen Titel *Miracle Morning für Millionäre* – man könnte ergänzen: ... *und solche, die es werden wollen*. Denn es geht hier um das Erfolgsgeheimnis, um reich und wohlhabend zu werden. Hal Elrod hat das Buch zusammen mit David Osborne geschrieben, der durch seine seltene Mischung aus Authentizität, Transparenz und Expertenwissen

beeindruckt. Er zeigt in diesem Buch, dass man nicht einfach nur immer mehr tun muss, um reich zu werden, sondern dass man vor allem anders handeln muss. Am frühen Morgen, bevor die Welt erwacht, ist offenbar die allerbeste Gelegenheit, über die Handlungsschritte nachzudenken und zu entscheiden, die Sie zum Millionär werden lassen.

Dieses Buch ist nicht nur ein Wegweiser zum Reichtum, sondern eine klare Anleitung, um ein erfolgreicher Unternehmer zu werden und zu bleiben. Mit den vielfältigen Anregungen und Tipps von David Osborne wird es auch Ihnen leichtfallen, morgens früh aufzustehen, selbst wenn Sie schon Ihr Leben lang eine „Nachteule“ gewesen sind. Sie erfahren, welche Entscheidungen Sie treffen und welche Handlungen Sie vornehmen müssen, um reich zu werden. Und auch, welche Fehler möglich sind auf dem Weg zum Millionär und erfolgreichen Unternehmer.

Lesen Sie das Buch bitte *mehrmals* – Sie bauen Sie sich damit eine Grundlage für Ihren Erfolg in allen Lebensbereichen, und das für den ganzen Rest Ihres Lebens.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen und großen Erfolg beim Umsetzen!

Ihr Lothar Seiwert

Prof. Dr. Lothar Seiwert, *Certified Speaking Professional (CSP) und Global Speaking Fellow (GSF), Keynote-Speaker und Bestsellerautor „Simplify your Life“ und „Die Tiger-Strategie“*

www.Lothar-Seiwert.de

EINE BESONDERE EINLADUNG VON HAL



Die Leser und Anwender des *Miracle Morning* haben eine außergewöhnliche Gemeinschaft von über 150.000 ähnlich gesonnenen Personen auf der ganzen Welt geschaffen, die jeden Tag *mit einem Ziel* aufwachen und Zeit darauf verwenden, das unbegrenzte Potenzial zu nutzen, das in uns allen liegt, während sie gleichzeitig anderen helfen, das Gleiche zu tun.

Als Autor von *The Miracle Morning* empfand ich es als meine Pflicht, eine Online-Community zu schaffen, in der sich Leser zusammenfinden können, um sich kennenzulernen, sich gegenseitig Mut zu machen, sich über die besten Methoden auszutauschen, sich gegenseitig zu unterstützen, über das Buch zu diskutieren, Videos zu posten, einen Partner zu finden, dem sie Rechenschaft ablegen können, und sogar Smoothierezepte und Sporteinheiten zu teilen.

Allerdings hätte ich mir damals ehrlich gesagt nicht träumen lassen, dass die *Miracle-Morning-Community* eine der positivsten, engagiertesten und sich gegenseitig am besten unterstützenden Online-Communitys der Welt werden würde, aber genau das ist passiert. Die Persönlichkeit und menschliche Größe unserer Mitglieder aus mittlerweile über siebzig Ländern erstaunt mich jeden Tag aufs Neue – und es werden immer mehr.

Gehen Sie einfach auf www.MyTMMCommunity.com und beantragen Sie die Aufnahme in die Facebook-Gruppe von *The Miracle Morning*

Community. So kommen Sie augenblicklich in Kontakt mit über 150.000 Menschen, die die Methoden des *Miracle Morning* bereits anwenden. Einige davon fangen ihren Weg zum *Miracle Morning* vielleicht erst an, aber es gibt noch viel mehr, die schon seit Jahren dabei sind und ihre Ratschläge, Unterstützung und Erfahrung nur zu gerne teilen, um Ihnen schneller zum Erfolg zu verhelfen.

Ich moderiere diese Community und schaue auch regelmäßig dort vorbei, also freue ich mich darauf, Sie dort zu treffen. Wenn Sie lieber persönlich auf den sozialen Medien mit mir in Kontakt treten möchten, folgen Sie einfach @HalElrod auf Twitter oder Facebook.com/YoPalHal auf Facebook. Ich möchte Sie kennenlernen!

HALS VORWORT

Lernen Sie David Osborn kennen



Vor ein paar Jahren war ich eingeladen, bei einer Veranstaltung zugunsten der Wohltätigkeitsorganisation *1 Life Fully Lived* einen Vortrag zu halten. Der Hauptredner der Veranstaltung war jemand, von dem ich bis zu diesem Zeitpunkt noch nie gehört hatte, aber die Besucher waren sich einig, dass er das Highlight der Veranstaltung sein würde. Das hat mich neugierig gemacht.

Als David Osborn die Bühne betrat, nahm er mich schnell durch seine seltene Mischung aus Authentizität, Transparenz, Expertenwissen und Mitwirkung gefangen – so wie auch alle anderen im Saal.

Seine Rede trug den Titel *Reichtum wartet nicht*, und er führte uns darin durch seine eigene Lebensgeschichte: vom mit Problemen belasteten Jugendlichen bis hin zum Selfmade-Multimillionär. Seine Offenheit machte Mut, während er uns zeigte, wo praktisch jeder Dollar hergekommen war, den er verdient hatte. Und das waren *jede Menge* Dollars – ungefähr 70 Millionen davon, auf die sich sein Vermögen damals belief.

Ich hatte bis zu diesem Zeitpunkt schon ein paar Millionäre kennengelernt, aber noch keinen, der in dieser Liga spielte. Und auch noch keinen, der so

offen damit umging und bereit war, sein Wissen – kostenlos – zu teilen, um anderen auf ehrliche Art und Weise dabei zu helfen, selbst finanziell unabhängig zu werden. Meine Neugier wuchs noch weiter.

Im Laufe von Davids Präsentation erfuhr ich, dass er außerdem einer der Mitbegründer von *GoBundance* war, einer Gruppe von Vordenkern für Männer, die sich entscheiden, ein sagenhaftes Leben zu gestalten. Da ich gern noch mehr Zeit mit David verbringen und ihn näher kennenlernen wollte, nahm ich sein Angebot an, einen Vortrag bei einer Klausurtagung von *GoBundance* in Lake Tahoe zu halten.

Damals hatte ich noch keine Ahnung, dass die *GoBundance*-Reise der Beginn einer unschätzbar wertvollen Freundschaft zwischen David und mir und unseren Familien werden würde.

Seit der Reise nach Lake Tahoe ist meine Familie nach Austin in Texas umgezogen, sodass wir jetzt nur noch 15 Minuten entfernt von David und seiner Familie wohnen. Unsere Frauen verstehen sich hervorragend. Unsere Töchter sind beste Freundinnen. Unsere Kinder besuchen die gleiche Schule, Acton Academy. Letzte Woche hat Davids Familie sogar ein Haus in unserer Straße gekauft, wir sind also bald auch noch Nachbarn. Wenn es so weitergeht, ist es nur noch eine Frage der Zeit, bis wir beieinander einziehen.

Im Oktober 2016 erfuhr ich, dass ich an einem seltenen Krebs litt, der Überlebenschancen von nur 30 % hatte. David und seine Frau Traci nahmen es damals auf sich, mich und meine Familie in wichtigen Dingen zu unterstützen. Sie ließen uns über ein Jahr lang eine Mahlzeit pro Woche nach Hause liefern. Sie fuhren mich ins Krankenhaus. Sie boten uns sogar an, uns in ihrem Flugzeug fliegen zu lassen, wohin wir wollten. David hatte seinen Vater an Krebs verloren, deshalb konnte er unsere Situation verstehen und beriet uns mit der Erfahrung seines eigenen Weges. Der Satz „Ich kann dir nicht genug danken“ fasst die Dankbarkeit, die ich David und seiner Familie gegenüber empfinde, angemessen zusammen.

Ich hoffe, Sie verstehen jetzt besser, von wem Sie in diesem Buch lernen können. Ich habe David gebeten, es mit mir gemeinsam zu schreiben und seine Weisheit mit Ihnen zu teilen, weil er für mich die lebende Verkörperung dessen darstellt, was es bedeutet, in jedem Sinne des Wortes reich zu sein. Bei Reichtum geht es nämlich nicht nur um Geld auf der Bank oder Kapitalvermögen. Wahrer Reichtum besteht darin, nach seinen eigenen wichtigsten Grundsätzen zu leben, nach den eigenen Werten, von denen finanzielle Unabhängigkeit nur einer ist. Und niemand bekommt das besser hin als David Osborn.

DAVIDS VORWORT

Der Morgen-Millionär



Heute morgen bin ich um 5:17 Uhr aufgewacht.

Glauben Sie mir, ich übertreibe *nicht*. Ich war einen großen Teil meines Lebens eine überzeugte Nachteule. In meiner Zeit an der Highschool habe ich oft am Wochenende bis 10 oder 11 Uhr ausgeschlafen, daran erinnere ich mich noch gerne. Während des Studiums habe ich ganze Kurse verschlafen, und wenn die Prüfungen näher rückten, habe ich bis spät in die Nacht gelernt.

Als ich mein erstes Unternehmen zu leiten begann, hatte ich nicht das Gefühl, meine Gewohnheiten ändern zu müssen. Ich arbeitete bis tief in die Nacht, während die ganze Welt schlief, und am anderen Tag schlief ich aus. Warum auch nicht? Für mich war die Nacht eine produktive Zeit. Die Morgenstunden dagegen? Da schlief ich am liebsten so lange aus, wie die Welt es mir erlaubte.

Natürlich musste ich schnell ein paar Dinge lernen.

Das erste war, dass die Welt mich nicht unbedingt so lange ausschlafen *ließ*, wie ich es gerne gehabt hätte. Der Großteil des Lebens findet bei Tageslicht

statt, deshalb begannen die langen Nächte als Nachteule mir irgendwann Probleme zu machen. Egal, wie produktiv ich nachts zu sein glaubte, tagsüber wie ein Zombie durch mein Unternehmen zu stolpern, war sicherlich kein Rezept zum Reichwerden.

Zweitens, und wahrscheinlich noch wichtiger, war die Tatsache, dass *es einen Zusammenhang zwischen Morgen und Reichtum gibt*. Nicht nur die Welt schläft selten aus, die Millionäre der Welt tun es fast *nie*.

Die Verbindung zwischen Morgen und Millionären

Je mehr Zeit ich im Geschäftsleben verbrachte, desto deutlicher erkannte ich die Verbindung zwischen Morgen und Geld. Je konsequenter ich diesen ersten Teil meines Tages genutzt habe – auf sehr spezielle Arten, die ich hier mit Ihnen teilen möchte –, desto mehr wuchs mein Vermögen.

Damit bin ich nicht allein. Wenn Sie die Gewohnheiten von Millionären betrachten, wie wir es in diesem Buch tun werden, werden Sie feststellen, dass eine ungewöhnliche Menge von ihnen morgens früh aufsteht. Dafür gibt es einen guten Grund: Morgenstunden und Geld haben eine Menge Gemeinsamkeiten.

Wenn es um Geld geht, ist der wahrscheinlich beliebteste Ratschlag der Welt: „Bezahle dich zuerst selbst“. Das heißt, dass man einen Teil des Geldes nimmt, das hereinkommt, und es auf die Seite legt, um zu investieren – und dann kommt erst der ganze Rest. Dieser Rat beruht auf der Tatsache, dass Zinseszinsen das mächtigste finanzielle Werkzeug der Welt sind. Wenn man aber nie Geld hat, das man investieren kann, kann man sich dieses Werkzeug auch nie zunutze machen. Dieses Geld muss man zuerst wegnehmen, sonst wird es nur von anderen Dingen aufgeessen.

Mit Zeit verhält es sich so ähnlich. Sich selbst weiterzuentwickeln ist die wirksamste Methode der Welt. Genau wie beim Geld scheint es aber nie

richtig zu funktionieren, wenn man sich verspricht, dass man sich *später* am Tag Zeit für die wichtigen Dinge im Leben nehmen wird – Zeit findet immer ein neues Zuhause, genau wie Geld. Die letzten paar Kröten des Gehaltsschecks kann man nicht sparen; um die Mittagszeit ist es zu spät, seine Zeit auf das zu verwenden, was einem am wichtigsten ist.

Miracle Morning ist eine Methode, wie Sie sich selbst zuerst bezahlen können – mit Weisheit, Produktivität und klarem Blick. Wenn Sie Ihren Morgen richtig einsetzen, ist das, als würden Sie die Sahne des Tages abschöpfen und sie sich selbst geben, damit Sie sie für riesige Erträge investieren können.

Von allen Investitionen der Welt, von Immobilien und Renten bis hin zu Börsen und Startups, ist die Investition *in sich selbst* immer die beste. Und dabei hilft Ihnen ein Werkzeug, das jeden Tag bei Sonnenaufgang mit Sicherheit auftaucht.

Beginnen Sie Ihre Morgen-Reise

In diesem Buch geht es um drei Dinge.

Zuallererst müssen wir die grundlegenden Methoden erkennen und lernen, die Menschen ausmachen, die sich für Reichtum entscheiden. Wenn Sie diese Methoden lernen können, können Sie auch in ihre Fußstapfen treten. So einfach ist das. (Naja, vielleicht nicht *einfach*. Aber wenigstens nicht kompliziert.)

Zweitens geht es darum, den Wert darin zu erkennen, diese Methoden *jeden Tag als Erstes anzuwenden* – und der ist wirklich enorm. Klar, Sie können auch versuchen, es später noch zu tun, aber ich habe den starken Verdacht, dass Sie genau wissen, wohin das führt. Sie werden merken, dass Morgenstunden eine ganz besondere Qualität haben. Sie sind wichtig – auf Arten, die Sie sich jetzt wahrscheinlich noch gar nicht vorstellen können.

Man wird nicht einfach so reich, wenn man früh aufsteht, aber es ist nicht übertrieben zu sagen, dass der Morgen den Unterschied zwischen pleite und Millionär sein ausmachen kann.

Drittens gibt es in diesem Buch natürlich auch ganz praktische Übungen und Anleitungen, wie Sie zu einem dieser seltenen Wesen werden können, die man „Frühaufsteher“ nennt. Ich kann Ihnen schließlich erzählen, wie wichtig der Morgen ist, so viel ich will – wenn Sie es nicht schaffen, früh genug aufzustehen, um ihn auch zu nutzen, bringt das herzlich wenig.

Die gute Nachricht ist, dass *ein Morgenmensch zu sein eine Fähigkeit ist, die man lernen kann*. Sie *können* wirklich Frühaufsteher werden. Sie können voller Energie und Schwung aufwachen. Sie können der frühe Vogel sein. Und meine Aufgabe ist es, Ihnen zu zeigen, wie das geht.

Diese drei Faktoren können Ihre Weltsicht grundlegend verändern – und nicht nur, was Geld betrifft. Wenn Sie die Kontrolle über Ihre Morgen übernehmen, übernehmen Sie damit auch die Kontrolle über den ganzen Tag.

Sie lernen, sich zu Ihren eigenen Bedingungen auf die Welt einzulassen. Sie werden handeln, statt nur zu *reagieren*.

Stellen Sie sich einen Tag vor, an dem *Sie* allein die Tagesordnung bestimmen. Einen, an dem die Dinge, die Ihnen wichtig sind, klar vor Ihnen liegen und jeder Schritt dorthin aufregend ist. Das ist es, was ein *Miracle Morning* Ihnen bringt – nicht nur die Aussicht auf finanziellen Reichtum, sondern auch eine Fülle an innerem Frieden und das Gefühl, die Kontrolle über Ihr Leben selbst in der Hand zu haben.

Der erste Schritt dieser Reise ist es, zu lernen, die Vorteile des Morgens sofort zu nutzen – und wir fangen gleich morgen früh damit an. Zuerst den Morgen in Angriff zu nehmen bedeutet, dass Sie schon anfangen können, diesen wichtigen Teil des Tages zu nutzen, während Sie dieses Buch zu Ende lesen, um zu lernen, was genau Millionäre so reich gemacht hat.

Wenn wir loslegen, erinnern Sie sich daran, dass *der Morgen eine Zeit ist, der ein Zauber innewohnt*. Zu dieser Zeit entwickeln Sie Ihre Mentalität, reich zu werden, und richten Ihre Träume, Ihre Leidenschaft und Ihre Talente auf das Ziel, Millionär zu werden. Alles beginnt am Morgen.

Wenn Sie das nervös macht, machen Sie sich keine Gedanken. Selbst wenn Sie bisher Ihre Probleme mit dem Frühaufstehen hatten, sollten Sie sich zu Herzen nehmen: Das Problem ist nicht der Morgen selbst, sondern der Rest des Tages. Wenn Sie mit Ihrem Leben nicht zufrieden sind, haben Sie auch keinen Grund, morgens voller Energie aus dem Bett zu springen. Man könnte sogar sagen, Sie haben gar keinen Grund, morgens *überhaupt* aufzustehen. Ich glaube, das ist ein Gefühl, das viele Leute haben, deshalb kommen sie nur so schwer aus den Federn.

Deshalb wird es der erste Schritt auf Ihrer Reise sein, diesen Kreislauf zu durchbrechen. Wir fangen damit an, zu klären, warum der Morgen so wichtig ist, und dann bringen wir Ihnen bei, wie Sie früh aus dem Bett kommen und ihn sich auf Ihrer Reise zum Reichtum zunutze machen.

Viele Leute glauben, dass sie erst ihr Leben in den Griff bekommen sollten, bevor sie früh aufstehen können, oder dass sich ihre Gewohnheiten schon ändern werden, wenn sie erst einmal reich sind. Ich kann Ihnen versichern, dass sich Ursache und Wirkung genau andersherum verhalten: Man wird nicht zum Frühaufsteher, indem man sein Leben in den Griff bekommt, sondern man ändert sein Leben einen Morgen nach dem anderen.

Wenn Sie bereit sind, mehr in Ihrem Leben zu bekommen – produktivere Morgenstunden und mehr Geld –, aber sich nicht sicher sind, wie Sie es angehen sollen, dann ist dieses Buch genau richtig für Sie. Wenn Sie sich dafür entscheiden, mehr zu wollen, hilft dieses Buch Ihnen dabei, mehr zu *bekommen*.

Willkommen bei *Miracle Morning für Millionäre*. Legen wir los!

TEIL I:



MIRACLE MORNING

**WARUM DER MORGEN WICHTIG IST,
UND WIE SIE IHN ZURÜCKEROBERN KÖNNEN**