

Presseinformation

Barbara Messer

Eine Frau, ein Wohnmobil und die Freiheit, sich selbst zu begegnen

12,5 x 19 cm, 212 Seiten

ISBN 978-3-95904-019-8 – 19,80 Euro

Edition Forsbach 2026

Dieses Buch handelt nicht von einem Wohnmobil.

Es handelt von einer Frau, die den Mut findet, sich auf den Weg zu machen.

Nicht jede Reise beginnt mit dem Drehen eines Zündschlüssels. Manche beginnen viel früher – mit einer Trennung, einer Trauer, einem Traum oder der leisen Sehnsucht, wieder ganz bei sich selbst anzukommen.

Immer mehr Frauen steigen allein in ihr Wohnmobil und fahren los. Der Wunsch nach Freiheit und einem Neuanfang ist größer als die Angst. Doch vor der ersten Reise stehen viele Fragen: Schaffe ich das wirklich? Bin ich mutig genug?

Barbara Messer war selbst viele Jahre allein mit dem Wohnmobil unterwegs. Sie kennt die Zweifel ebenso wie die Freude, wenn aus einem vorsichtigen „Kann ich das wirklich?“ ein überzeugtes „Ich kann das!“ wird.

Dieses Buch schenkt Mut und Zuversicht.

„Ich fahr dann mal los“ ist kein Handbuch über Stellplätze oder Packlisten.

Es ist ein Begleiter für Frauen, die allein aufbrechen möchten – denn eine Reise im Wohnmobil ist immer auch eine Begegnung mit sich selbst.



Barbara Messer ist Horizonautin, Autorin von über 25 Büchern und international ausgezeichnete Rednerin. Seit mehr als drei Jahrzehnten begleitet sie Menschen dabei, neue Perspektiven zu entdecken, Veränderung anzunehmen und den Mut zu entwickeln, ihren eigenen Weg zu gehen.

Ihr Lebensweg ist so vielfältig wie ihre Bücher. Sie arbeitete in der Altenpflege, stand als Clown auf der Bühne, bildete Trainer und Coaches aus, entwickelte außergewöhnliche Lernmethoden und wurde für ihre Arbeit mehrfach international ausgezeichnet. Doch Titel und Auszeichnungen erzählen nur einen kleinen Teil ihrer Geschichte.

Heute interessiert Barbara Messer vor allem die Frage, wie Menschen innerlich freier werden. Sie schreibt über Liebe und Verlust, über Reisen und Aufbrüche, über Frieden, Verantwortung und die

Kunst, sich immer wieder neu zu begegnen. Ihre Bücher entstehen aus gelebtem Leben – nicht aus Theorien.

Den Namen Horizonautin trägt sie bewusst. Er steht für Menschen, die den Horizont nicht als Grenze verstehen, sondern als Einladung. Als Einladung, Gewohntes zu hinterfragen, neue Sichtweisen zu entdecken und das Leben mit offenen Augen und offenem Herzen zu gestalten.

Barbara Messer liebt das Unterwegssein – in der Welt ebenso wie im Denken. Zusammen mit ihrem Mann Heiko bricht sie zu neuen Reisen auf und widmet sich zunehmend dem Schreiben, Beobachten und Erzählen. Sie glaubt daran, dass echte Veränderung nicht mit Methoden beginnt, sondern mit Haltung, Ehrlichkeit und der Bereitschaft, sich selbst zu begegnen.

Ihre Leser schätzen ihre besondere Fähigkeit, auch für das Unsagbare Worte zu finden, Zusammenhänge sichtbar zu machen und Menschen zu ermutigen, ihren eigenen Horizont zu erweitern.

Denn genau darum geht es ihr: Nicht Antworten zu liefern, sondern Horizonte zu öffnen.

www.barbara-messer.de

Edition Forsbach, Küchelstraße 9, 96047 Bamberg

Telefon: +49 951 96439936, info@edition-forsbach.de, www.edition-forsbach.de