

Presseinformation

Beate Forsbach

Leichter leben – Einfach und erfolgreich

Weniger Gewicht - Mehr Geld - Mehr Energie

Mit einem Geleitwort von Claudia Behringer

12,5 x 19 cm, 220 Seiten

ISBN 978-3-95904-254-3 – 21,80 Euro

Edition Forsbach 2025

Dein Weg zu einem leichten, gesunden und erfolgreichen Leben

In einer Welt voller Stress und Hektik zeigt Beate Forsbach, wie du zu einem leichteren, erfüllteren Leben findest.

Mit ihrer bewährten Methode unterstützt sie dich, Ballast in allen Lebensbereichen abzu-
legen – sei es körperliches Gewicht, finanzielle Sorgen oder mangelnde Energie.

Dieses Buch inspiriert mit praktischen Tipps und persönlichen Einsichten, wie du:

- überflüssige Kilos loswirst und ein gesünderes, vitaleres Leben führst,
- finanzielle Klarheit gewinnst und langfristig Wohlstand aufbaust,
- deine eigene Energie steigerst und dich auf das Wesentliche konzentrierst.

Beate Forsbach verbindet tiefes Wissen mit Herz und Lebenserfahrung. Entdecke in diesem Buch, wie einfach es sein kann, erfolgreicher zu leben, indem du das Unnötige los-
lässt und Raum für das Wesentliche schaffst.

Dein Weg zu einem leichten, gesunden und erfolgreichen Leben beginnt mit diesem Buch!



Beate Forsbach, Dr. phil., geb. 20. Mai 1952 in Weddinghusen/Norderdithmarschen, lebt mit der Berner Sennenhündin Frieda in der Weltkulturerbestadt Bamberg.

Sie schreibt und publiziert seit über 38 Jahren mit großer Leidenschaft. Sie ist Autorin von bislang 33 Büchern, mit denen sie das Leben für die Leser etwas besser machen möchte.

Sie berät Menschen, die ein eigenes Buch veröffentlichen möchten und unterstützt sie auf dem Weg von der Idee bis zur Publikation, auch in wissenschaftlichen Buchprojekten. Sie hilft angehenden Autoren, ihren Traum vom eigenen Buch zu verwirklichen und ihre einzigartige Geschichte in einem Buch zu veröffentlichen.

In den letzten 18 Jahren hat sie mehr als 800 Autoren und angehende Autoren begleitet, ihre Sichtbarkeit und ihren Expertenstatus durch ein Buch deutlich zu steigern.

Selbstständige, Coaches, Trainer, Ärzte, Therapeuten und andere erfahrene Menschen sind mit Spaß und Leichtigkeit gemeinsam mit ihr ihren Weg des „Erfolgs mit Herz“ gegangen, um ihr erstes, fünftes oder 20. Buch zu schreiben, zu veröffentlichen und zu vermarkten.

Durch ihr exklusives 1:1 Mentoring-Programm und ihr Onlineprogramm schaffen es ihre Kunden, ihren Traum vom eigenen Buch zu verwirklichen.

Unter dem Motto „Bücher mit Herz“ produziert sie in ihrem eigenen Verlag, der Edition Forsbach in Bamberg, Bücher mit positiven Gedanken für ein positives, gelingendes Leben.

www.beateforsbach.de

Edition Forsbach, Küchelstraße 9, 96047 Bamberg

Telefon: +49 951 96439936, info@edition-forsbach.de, www.edition-forsbach.de