

Beate Forsbach

# Bücher schreiben mit Herz

Workbook

**Beate Forsbach**

**Bücher schreiben  
mit Herz**

**Workbook**

**Edition Forsbach**

**Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:**

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.dnb.de> abrufbar

# Edition Forsbach

*Bücher mit Herz*

© Edition Forsbach, Bamberg 2024  
[www.edition-forsbach.de](http://www.edition-forsbach.de)

Coverbild: © fizkes – Adobe Stock  
„Buch mit Herz“: © Yü Lan – Fotolia.com  
Autorenfoto: © Theresia Berger, Präsenz-Fotografie, Dorfen

Abbildungen:

S. 52/53: © gzorgz – Adobe Stock, © Martin Villadsen – Adobe Stock;  
S. 109: © photolars – Adobe Stock

Die übrigen Abbildungen: © Dr. Beate Forsbach

Printed in Germany  
ISBN 978-3-95904-102-7

*Was immer du erträumst, beginne es!  
Wagnis hat Macht, Genie und Zauberkraft!*

(Johann Wolfgang von Goethe, 1749–1832)



**Dieses Workbook gehört**

.....

**Darin habe ich gearbeitet**

von ..... bis .....

## EINE BESONDERE EINLADUNG



Ich möchte dich persönlich einladen, meiner Facebookgruppe *Bücher schreiben mit Herz* unter [Facebook.com/groups/buecherschreibenmit Herz](https://www.facebook.com/groups/buecherschreibenmit Herz) beizutreten, wo du Motivation, tägliche Unterstützung und Hilfe bei allen Fragen rund ums Schreiben und Veröffentlichen als Verlagsautor und als Self-Publisher findest.

Du kannst mit mir persönlich auf [facebook.com/beateforsbach](https://www.facebook.com/beateforsbach) in Kontakt treten. Über meine Homepage [www.beateforsbach.de](http://www.beateforsbach.de) kannst du ein kostenloses einstündiges Beratungsgespräch buchen, in dem Verlegerin und Autor prüfen können, ob „die Chemie stimmt“. Denn das ist eine wichtige Voraussetzung für die Veröffentlichung deines Buches in meinem kleinen Verlag. Natürlich muss dann auch noch das Manuskript passen ...

Vielen Dank für dein wertvollstes Gut, deine Zeit. Ich freue mich darauf, mit dir in Verbindung zu treten und bald etwas über dein Buch zu hören!

Deine

Beate Forsbach

## INHALT

<b>Eine besondere Einladung</b>	<b>6</b>
<b>Einleitung: Dein Buch mit Herz</b>	<b>8</b>
<b>Warum willst du eigentlich ein Buch schreiben?</b>	<b>14</b>
<b>Deine ganz persönliche Buchidee</b>	<b>26</b>
<b>Dein persönliches Buchkonzept</b>	<b>50</b>
<b>Dein Autorenprofil</b>	<b>69</b>
<b>Plane dein Buch</b>	<b>72</b>
<b>Schreib ein Exposé für dein Buch</b>	<b>90</b>
<b>... und wie wird ein Buch daraus?</b>	<b>108</b>
<b>Deine Notizen</b>	<b>118</b>

## EINLEITUNG: DEIN BUCH MIT HERZ



*Wessen wir am meisten im Leben bedürfen ist jemand,  
der uns dazu bringt, das zu tun, wozu wir fähig sind.*

(Ralph Waldo Emerson, 1803–1882)

Liebe Leserin, lieber Leser,

vielen Dank für dein Interesse an diesem Buch, das dir helfen möchte, dein ganz persönliches Buch zu schreiben. Dein Buch, in dem du das, was dir am Herzen liegt, deinen Lesern vermittelst, unabhängig davon, ob diese dich kennen oder nicht.

Es ist ein *Workbook* zu meinen Büchern der Reihe *Bücher schreiben mit Herz* und zu meinen Online-Kursen. Hierin kannst du die Aufgaben des Buches bearbeiten und auch Notizen zu deinem Buchprojekt eintragen, z. B. Gedanken, Ideen, Hinweise, Literaturtipps, Internetseiten. Für das eigentliche Buchmanuskript empfehle ich dir ein eigenes Notizbuch oder eine Datei am Computer.

Im exklusiven 1:1 Autoren-Mentoring per Telefon und Internet biete ich dir Beratung und Unterstützung von der Idee bis zur Publikation und Vermarktung deines Buches. Der erste Schritt ist in der Regel ein Buch-Strategie-Workshop. Denn jedes gute Buch braucht ein Konzept, um am Markt erfolgreich zu sein.

Wenn du merkst, dass es dir ernst ist mit deiner Idee, ein eigenes Buch zu schreiben, dann buche gerne meinen Online-Kurs *Dein Buch schreiben – Einfach und erfolgreich* in einer Gruppe oder exklusiv, oder einen individuellen *Buch-Strategie-Workshop* (1,5 Tage), auch als *Auszeit für dein Buch* (4-6 Tage) 1:1 Online. Nach dem Workshop kannst du dich entscheiden, ob du dein Buch allein schreiben, das Angebot *Buch schreiben intensiv in 6 Monaten* oder das Angebot *Buch schreiben im Team in 9 Monaten* in Anspruch nehmen möchtest.

Ich unterstütze dich dabei, deine ganz persönliche Buchidee zu finden und plane mit dir eine Strategie, um mit Spaß und Leichtigkeit in kurzer Zeit dein Buch zu schreiben, zu veröffentlichen und zu vermarkten.

Und noch etwas: Nur du selbst kannst dein *Buch mit Herz* schreiben, denn das Herz ist unverwechselbar. Kein Buch, kein Seminar und kein Coaching kann dir das abnehmen, es selbst zu tun. Meine Aufgabe als Mentorin ist es, dich dabei zu unterstützen und dir zu helfen, deinen ganz persönlichen Weg zu deinem *Buch mit Herz* zu finden.

Ich wünsche dir viel Freude mit diesem Workbook.

Deine Beate Forsbach

## **Und jetzt bist du dran!**

**Welche Idee von einem eigenen Buch hast du?**

**Versuche, in einem Satz zusammenzufassen,  
worum es geht in deinem geplanten Buch!**

## **Dein eigenes Vorwort**

**Schreib ein Vorwort zu deinem Buch!**

## WARUM WILLST DU EIGENTLICH EIN BUCH SCHREIBEN?



*Durch das Schreiben kommen wir  
der Melodie des eigenen Lebens auf die Spur,  
beim Schreiben hören wir die Stimme unseres Herzens  
und entwickeln Wegweiser, um unser Leben  
so zu leben, wie wir es haben möchten.*

(Beate Forsbach, \*1952)

Hast du auch schon davon geträumt, dein eigenes Buch zu schreiben? Irgendetwas zu schaffen, damit dein Leben Spuren hinterlässt, damit du dein Wissen und deine Lebenserfahrungen weitergeben kannst!

Ein Buch kann dich dabei unterstützen, dein Leben so gut wie möglich zu leben. Und du kannst mit deinem Buch die Welt ein wenig besser machen!

Mit einem Buch kannst du deine Gedanken und Ideen anderen Menschen zugänglich machen, indem du sie aus dem deinem Geist in den Zustand eines gedruckten Buches umwandelst. So können sie tausendfach vervielfältigt werden und andere Menschen erreichen.

Viele Menschen möchten ihre Lebenserinnerungen, ihre eigenen Gedichte und Geschichten oder sogar einen ganzen Roman als Buch publizieren. Andere möchten ihr Wissen in Form von Ratgebern, Sach- oder Fachbüchern an andere weitergeben.

Einige Menschen möchten anderen ihre Lebenserfahrungen mitteilen, z. B. wie sie nach einer Lebenskrise, einer schweren Erkrankung oder einem Burnout, trotz einer schwierigen Kindheit oder Ehe, nach einem Unglück oder Trauerfall ihr Leben bewältigt haben.

Es ist ein starkes Motiv zum Schreiben, anderen Menschen Mut zu machen, mit solch schwierigen Situationen umzugehen.

Vielleicht möchtest du dich auch einfach bedanken für das große Geschenk des Lebens, das du erhalten hast. Eine Autorin möchte mit dem Aufschreiben der Lebensgeschichte ihrer Mutter danken, ein Autor möchte einem Hotel danken, in dem er traumhafte Ferientage verbracht hat, eine Autorin möchte ihren Freunden danken für die Inspiration, die sie von ihnen bekommen hat, eine andere dankt ihrem Lehrer für alles, was sie durch ihn gelernt hat.

Es gibt so viele Gründe, ein eigenes Buch zu schreiben!

Viele Autoren träumen davon, bekannt und erfolgreich zu sein. Sie möchten einen Bestseller schreiben und damit viel Geld verdienen.

Und dann gibt es Menschen, die einfach nur schreiben möchten. Sie wissen aber nicht, wie sie anfangen oder worüber sie schreiben sollen. Sie haben einfach die Idee, ein Buch zu schreiben. Vielleicht haben sie schon Tagebuch geschrieben oder einen Blog im Internet.

Es ist wichtig, dein eigenes WARUM herauszufinden. Schreib es auf, damit du dich immer daran erinnern kannst, wenn das Schreiben mal anstrengend wird oder du aufgeben willst.

Schreiben kann eine heilsame Wirkung haben. Und so wollen viele Menschen schreiben, um traumatischen Stress, alte Verletzungen und unerledigte Konflikte zu verarbeiten.



Beim Schreiben kommst du deinen Gedanken und Gefühlen näher. Es ist großartig, deine eigene Lebensgeschichte aufzuschreiben – für sich selbst, und vielleicht auch für andere.

Oft haben angehende Autoren starke Selbstzweifel: Wen soll das schon interessieren, was ich schreibe? Das kann ich nicht. So gut wie die anderen weiß ich nicht Bescheid. Ich war immer schlecht in Deutsch. Es wäre mir unangenehm, wenn andere das lesen.

Aber auch Freunde und Verwandte können dich bremsen mit Bemerkungen wie: „Das kannst du doch nicht! Willst du jetzt etwa Autorin werden? Wer soll das denn lesen ...“

*Lass dir nicht den Mut nehmen, deine Träume zu realisieren!  
Denn die Grenzen setzen wir uns nur selbst.  
Fang einfach an!*

Sammele deine Buchideen – und prüfe, ob es wirklich deine eigenen Ideen sind. Wer schon mal ein Buch geschrieben hat, bekommt oft Anregungen von begeisterten Lesern oder Freunden, dies oder jenes Buch zu schreiben. Mir ist das schon mit mehreren Buchideen so gegangen. Ich dachte immer, ach ja, ich wollte doch dieses Buch schreiben – und immer hatte ich dann ein schlechtes Gefühl, weil einfach etwas anderes wichtiger war. Aber manchmal hatten meine Freunde auch eine gute Idee ...

Eine Freundin sagte immer wieder, ich soll eine Biografie meiner Mutter schreiben. Sie würde sich doch für das Leben meiner Mutter interessieren. Mich interessiert das Leben meiner Mutter auch, aber ich wollte darüber kein Buch schreiben. Allerdings habe ich schon lange einen Plan, einen Roman zu der Geschichte meiner Herkunftsfamilie zu schreiben, da spielt das Leben meiner Mutter dann doch eine große Rolle. Und da ich so wenig über ihre Familie weiß, werde ich einen Roman schreiben, in dem die mir bekannten Tatsachen durch fiktionale Passagen erweitert werden.

**Und jetzt bist du dran!**

**Schreib bitte auf, warum du ein Buch schreiben möchtest!**

**Was interessiert dich besonders?**

**Was möchtest du anderen mitteilen?**

**Über welches Thema weißt du schon viel?**

**Welche Erfahrungen möchtest du weitergeben?**