

Presseinformation

Sonja Matthey

Wenn das Leben flüstert

Der Wegbegleiter für sensible Heldinnen

12,5 x 19 cm, 108 Seiten

ISBN 978-3-95904-280-2 – 14,90 Euro

Edition Forsbach 2025

Wenn das Leben flüstert

Wenn das Leben flüstert, hört nicht jede hin. Aber du spürst es.

Diese Sehnsucht nach einem Leben, das dich wirklich berührt. Nach einem Alltag, der nicht nur funktioniert, sondern erfüllt.

Nach dir – echt, weich, kraftvoll.

Dieser Wegbegleiter ist für sensible Heldinnen wie dich: Frauen, die viel gegeben haben – und sich selbst wiederfinden wollen.

Mit zarten Impulsen, liebevollen Fragen und kleinen Seelenritualen lädt dieses Buch dich ein, still zu werden und dich selbst wieder zu hören.

Du musst nichts beweisen.

Nur eines darfst du: Dir selbst wieder nahekommen



Sonja Matthey, (Jg. 1957) ist Coachin aus Leidenschaft – und das seit über 30 Jahren. Mit 68 Jahren blickt sie auf ein Leben voller mutiger Aufbrüche, leiser Umwege und kraftvoller Neuanfänge zurück.

Sie hat ihre Koffer schon mehrfach gepackt – auch für die Seele: Auswandern nach Frankreich, zurückwandern ins eigene Herz und immer wieder dem inneren Ruf folgen, wenn das Leben flüstert: „Da geht noch was!“

Heute begleitet sie feinfühlig Frauen, die spüren, dass das Funktionieren allein nicht glücklich macht – und die endlich ihr eigenes, grenzenlos erfülltes Leben gestalten wollen.

Mit Humor, Tiefgang und echtem Mitgefühl ermutigt sie dazu, sich nicht länger klein zu machen, sondern das eigene Licht wieder anzuknipsen – auch (und gerade dann), wenn man glaubt, es sei schon zu spät.

Denn sie weiß: Es ist nie zu spät für ein Leben, das wirklich zu dir passt.

www.sonja-matthey.com

Edition Forsbach, Küchelstraße 9, 96047 Bamberg

Telefon: +49 951 96439936, info@edition-forsbach.de, www.edition-forsbach.de