

## Presseinformation

---

**Angelika Rau**

**Glücklichsein fühlt sich gut an**

**Es ist deine Entscheidung**

14,8 x 21 cm, ca. 180 Seiten mit farbigen Abbildungen

ISBN 978-3-95904-237-6 – 24,80 Euro

Edition Forsbach 2023

**Erschienen am 4. Oktober 2023**

---

### Ein glückliches Leben voller emotionalem Wohlbefinden

Sich in ihrem Leben wohlfühlen, das wünscht sich jede Frau.

Dankbarkeit empfinden, sich freuen über die guten Dinge, die uns das Leben schenkt und andererseits nicht verzweifeln, wenn eine unerwünschte Situation eintritt.

Gute Gedanken und Gefühle sind die Basis für eine gute Lebensqualität, für ein glückliches Leben.

Angelika Rau zeigt in ihrem Buch, wie du es erreichen kannst: ein glückliches Leben voller emotionalem Wohlbefinden. Du musst dich dafür entscheiden.

Außerdem findest du Aquarelle und Acrylbilder der Autorin, denn du bist die Malerin der Bilder deines Lebens.



**Angelika Rau**, Jahrgang 1956, lebt mit ihrem Mann in Deidesheim in der Pfalz und in Bayern am Starnberger See.

Nach mehr als 10 Jahren ihrer Tätigkeit als MTA in einem klinischen Labor hatte Angelika Rau das Gefühl, dass es für sie noch etwas anderes geben dürfte.

Sie absolvierte verschiedene Ausbildungen und gab in den letzten 15 Jahren Kurse und Workshops für Gedächtnistraining, Progressive Muskelentspannung und Autogenes Training, Hypnose, Meditation, Klopf-Akupressur (auf der Basis von EFT) und für positive Lebensgestaltung.

Sie selbst hat ein gutes Leben und fühlt sich glücklich. Dieses Buch hat sie geschrieben mit dem Ziel, dass immer mehr Frauen sagen können:

„Ich fühle mich glücklich in meinem Leben, dabei bin ich weitgehend unabhängig von äußeren Gegebenheiten.“

Denn Glück ist eine Entscheidung.

---

**Edition Forsbach, Küchelstraße 9, 96047 Bamberg**

Telefon: +49 951 96439936, info@edition-forsbach.de, www.edition-forsbach.de,

USt-IdNr.: DE815402804, Verkehrsnummer: 15031