

Beate Forsbach

Dein Buch schreiben

Einfach und erfolgreich

Edition Forsbach

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Edition Forsbach

Bücher mit Herz

© Edition Forsbach, Bamberg 2025
www.edition-forsbach.de

Coverbild: © monticellllo – Adobe Stock
Autorenfoto: © Theresia Berger, Präsenz-Fotografie, Dorfen

Abbildungen:

S. 30: © Mimomy – Adobe Stock; S. 31: © Drobot Dean – Adobe Stock; S. 54/56: © gzorgz – Adobe Stock; © Martin Villadsen – Adobe Stock; S. 116: © photolars – Adobe Stock

Die übrigen Abbildungen: © Dr. Beate Forsbach

Printed in Germany
ISBN 978-3-95904-180-5 (Print)
ISBN 978-3-95904-181-2 (E-Book)

Eine besondere Einladung

Ich möchte dich persönlich einladen, meiner Facebookgruppe *Bücher schreiben mit Herz* unter [Facebook.com/groups/buecherschreibenmitherz](https://www.facebook.com/groups/buecherschreibenmitherz) beizutreten, wo du Motivation, tägliche Unterstützung und Hilfe bei allen Fragen rund ums Schreiben und Veröffentlichen als Verlagsautor und als Self-Publisher findest.

Du kannst mit mir persönlich auf [facebook.com/beateforsbach](https://www.facebook.com/beateforsbach) in Kontakt treten. Über meine Homepage www.beateforsbach.de kannst du ein kostenloses einstündiges Beratungsgespräch buchen, in dem Verlegerin und Autor prüfen können, ob „die Chemie stimmt“. Denn das ist eine wichtige Voraussetzung für die Veröffentlichung deines Buches in meinem Verlag. Natürlich muss dann auch noch das Manuskript passen ...

Vielen Dank für dein wertvollstes Gut, deine Zeit. Ich freue mich darauf, mit dir in Verbindung zu treten und bald etwas über dein Buch zu hören!

Deine

Beate Forsbach

Inhalt

Vorwort	9	Deine Zielgruppe	54
Bücher schreiben mit Herz	12	Titel und Covergestaltung	57
Welche Idee vom eigenen Buch hast du?	16	So findest du einen Titel für dein Buch	57
Schreib ein Vorwort zu deinem Buch	18	Dein Foto auf dem Buchcover	60
Warum ein Buch schreiben?	20	Zeichne dein Buchcover	61
Ideenfindung für dein Buch	25	MINDSET I: Wage den ersten Schritt	62
So findest du Ideen für dein Buch	26	Organisation deines Buchprojekts	64
Das Alternativrad	27	Deine Arbeitsumgebung	64
Walt-Disney-Strategie	29	Ordner am Computer	67
Ideen-Fragebogen	34	Struktur und Planung deines Buches	68
Dein persönliches Buchkonzept	38	Brainstorming	68
Welche Art von Buch möchtest du schreiben?	38	Materialsammlung	72
Gründe für dein Buch	40	Erstelle eine vorläufige Gliederung	76
Schreib einen Brief	42	Grundstrukturen einer Gliederung	78
Schreib noch einen Brief	44	Deine Gliederung	82
Dein Auftritt im Radio	46	Zeitplan für dein Buchprojekt	84
Schreib einen Klappentext	48	Plane einen festen Termin zum Schreiben ein	85
Besuche Kurse und Workshops	50	Optimal: Der Miracle Morning	86
Dein Autorenprofil	51	Gesamtzeit deines Buchprojekts	88
		Dein Arbeitsplan	90
		Umgang mit der Zeit	91

So schreibst du ein Exposé	92
... und wie wird ein Buch daraus?	114
Die erste Rohfassung	115
Überarbeiten des Textes	117
Andere lesen lassen	128
Abbildungen und Zitate	130
MINDSET II: Schreib dein Buch	132
Lust und Frust beim Schreiben	134
Mutmacher und Stärkungsmittel	137
Loslassen	140
MINDSET III: Dein Buch loslassen	142
Dein Buch veröffentlichen	144
Verlag, Selfpublishing oder Selbstverlag?	144
So findest du einen Verlag	148
Dein Buch vermarkten	151
Ende des Buches: Vom Glück des Schreibens	154
Auswahlbibliographie	156
Zur Autorin	158
Danke	160
Exklusives Autoren-Mentoring	162

Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser,

gehörst du auch zu den 80 % der Erwachsenen in Deutschland, die gerne ein Buch schreiben möchten?

Hast du gerade gestern wieder gesagt: Ich möchte ein Buch schreiben? Und hast du auch schon eine tolle Buchidee?

Ich zeige dir: Du kannst ein Buch schreiben!

Und ich vermittele dir eine einfache Strategie, um mit Spaß und Leichtigkeit dein erstes eigenes Buch zu schreiben, zu veröffentlichen und zu vermarkten.

Das ist die Strategie, mit der ich bereits 32 Bücher geschrieben habe und noch viele weitere schreiben werde. Auch zahlreiche meiner Mentoring-Kunden haben damit ihr erstes eigenes Buch geschrieben und veröffentlicht.

Es ist mein Traum, Menschen zu ermöglichen, mit ihrem Buch Werte zu schaffen für andere Menschen und damit die Welt ein wenig zu verbessern.

Du hast dieses Buch gekauft, das zeigt mir, dass du davon träumst, ein eigenes Buch zu schreiben.

Seit meinen ersten Autorenseminaren und Schreibratgebern *Der Traum vom eigenen Buch* und *So schreiben Sie Ihr Buch* sind viele Jahre vergangen.

Mein Konzept *Bücher schreiben mit Herz* entstand im Jahr 2015. Es wurde nach und nach immer umfangreicher und ausführlicher. Im Jahr 2024 habe ich dann meine Erfolgsgeschichte mit vier Bänden für verschiedene Zielgruppen und einem Workbook – zusammen auf über 1.000 Seiten – zum Abschluss gebracht.

Die Grundidee dieser Buchreihe ist es, eine einfache Strategie zu vermitteln, wie ein Autor mit Spaß und Leichtigkeit in kurzer Zeit sein erstes, fünftes oder auch 20. Buch schreiben, veröffentlichen und vermarkten kann.

Inzwischen hatte sich etwas Neues entwickelt: Seit November 2022 habe ich bereits fünfmal den Online-Kurs *Dein Buch schreiben – Einfach und erfolgreich* mit jeweils 3-6 Teilnehmern durchgeführt. Und bisher sind 12 Bücher daraus entstanden. Der Kurs richtet sich an alle, die ein Buch schreiben möchten – egal, ob Sachbuch Ratgeber, Biografie oder Roman.

In diesem Online-Kurs arbeiten wir 5mal jeweils 2 Stunden zusammen – danach können die Teilnehmer ein Exposé für ihr Buch erstellen und einreichen. Manche buchen dann ein anschließendes Mentoring und andere schreiben ihr Buch ohne Begleitung.

Zwei Bücher sind bereits 10 Monate nach Beginn des Online-Kurses erschienen – eines mit meiner Begleitung im Mentoring, das andere hat die Autorin selbstständig geschrieben.

Inzwischen ist wieder etwas Neues entstanden: Ich habe den Online-Kurs auf fünf Videos aufgenommen. Das ist gut für diejenigen Autoren, die ihre Gedanken und Ideen zu ihrem Buch lieber alleine entwickeln möchten. Und natürlich auch gut für diejenigen Autoren, die am Montag um 18 Uhr keine Zeit haben, an den Live-Calls des Online-Kurses teilzunehmen.

Und so ist nun dieses Buch entstanden: *Dein Buch schreiben – Einfach und erfolgreich* enthält alle wichtigen Inhalte und Übungen aus dem Online-Kurs und dem Video-Kurs.

Zu den letzten beiden Kapiteln folgen dann noch zwei weitere Bücher: *Dein Buch veröffentlichen – Einfach und erfolgreich* als aktueller Nachfolger meines Buches *So publizieren Sie Ihr Buch* sowie *Dein Buch vermarkten – Einfach und erfolgreich*. Das Thema Buchmarketing ist in den letzten Jahren wichtiger denn je geworden.

In meinen Büchern wie in den Kursen und Mentorings vermittele ich Wissen und Können, damit du deinen Traum vom eigenen Buch verwirklichen kannst. Du kannst dich dann mit deinem Buch um die Veröffentlichung in der Edition Forsbach bewerben!

Ich wünsche dir viel Spaß beim Lesen und viel Erfolg beim Umsetzen!

Ich freue mich auf dein ganz persönliches Buch mit Herz!

Deine Beate Forsbach

Bücher schreiben mit Herz

Das Konzept *Bücher schreiben mit Herz* liegt mir seit vielen Jahren sehr am Herzen: Das Schreiben eines ganz persönlichen Buches. Lange vor KI (künstliche Intelligenz) wurde es zum Motto meines Mentorings und meines Verlages.

Es wendet sich an angehende Autoren, die ein Buch über ihr Leben, ihr Business, ihr Hobby oder ihr Lieblingsthema schreiben möchten: Einen Ratgeber, ein Sach- oder Fachbuch, Lebenserinnerungen, Gedichte und Geschichten, einen Foto-Bildband, einen Reisebericht, einen Krimi, ein Kinderbuch oder einen ganzen Roman.

Die Bände der Reihe *Bücher schreiben mit Herz* enthalten grundlegende Tipps zum Schreiben eines Buches, jedoch keine speziellen Hinweise für die einzelnen Buchsorten.

Denn es gibt immer wieder ähnliche Stolpersteine, die den Autor an der Verwirklichung seines Traums vom eigenen Buch hindern. Ich möchte dir helfen, solche Stolpersteine zu überwinden.

Das Konzept *Bücher schreiben mit Herz* ermutigt Autoren, ihre persönlichen Gedanken und Erfahrungen in ihren Büchern auszudrücken. Dabei sind Authentizität und persönliche Sichtweisen entscheidend. Auch wenn sich viele dieser Bücher nur an kleine Zielgruppen richten, werden sie professionell geschrieben und veröffentlicht.

So vermitteln die Bände der Reihe *Bücher schreiben mit Herz* neben den Grundlagen des Bücherschreibens vor allem, wie du dein Buch so schreibst, dass es unverwechselbar ist und die Herzen deiner Leser erreicht.

Sie zeigen, wie du mit Herz und Leidenschaft über all das schreiben kannst, wofür du „brennst“, so dass deine Leser es verstehen und in ihren Alltag integrieren können. Wenn du deinen Lesern dein Wissen und deine Erfahrungen von ganzem Herzen wünschst, dann wird auch der Funke überspringen.

Das Angebot der Edition Forsbach richtet sich daher vor allem an Autoren, die bei den „großen Verlagen“ kaum Chancen hätten. Die Bücher sollen ihre Leser mit individuellen Geschichten ansprechen, sie sind oft von Emotionen getragen – und so unterscheiden sie sich von solchen Büchern, die zur Zeit als „Massenware“ mit Hilfe der künstlichen Intelligenz produziert werden. Das sind oft rein sachliche Bücher, die zwar für eine große Zielgruppe geeignet erscheinen, aber doch inhaltlich an der Oberfläche bleiben. Solche Bücher sind austauschbar, sie unterscheiden sich kaum von Konkurrenztiteln.

Nach meinem ersten Schreibratgeber der Reihe *Bücher schreiben mit Herz: Der kreative Weg zum eigenen Sachbuch. Für Coaches, Trainer und Therapeuten* folgte das Buch *Mit Deinem Buch zum Expertenstatus*, das sich an alle Unternehmer richtete, die ihren Expertenstatus mit einem Buch aus- und aufbauen wollten.

Zu den einzelnen Kapiteln gab es jeweils 7 Tipps von bekannten Unternehmern und Autoren. Im Anhang stellte ich die Gastautoren mit ihren Büchern vor und fügte ein *Kleines ABC des Bücherschreibens* hinzu.

In der folgenden Zeit merkte ich immer wieder, dass viele meiner Kunden nicht zu diesem Thema *Mit Deinem Buch zum Expertenstatus* passten. So hatte ich die Idee, das Konzept *Bücher schreiben mit Herz* für verschiedene Zielgruppen auszuführen:

1. Für deinen Erfolg im Business
2. Für deinen Traum vom eigenen Buch
3. Schreib das Buch deines Lebens
4. Spuren deines Lebens hinterlassen

Auch diese Bände enthalten Tipps von Experten für das jeweilige Buchthema, zunächst von bekannten Unternehmern und Autoren, und dann auch von erfolgreichen Autoren meines Verlages.

Dazu gibt es ein Workbook, in dem du die Aufgaben des Buches bearbeiten und Notizen zum eigenen Buchprojekt eintragen kannst.

Der erste Band *Bücher schreiben mit Herz. Für deinen Erfolg im Business* sollte bereits im Frühjahr 2020 erscheinen – in Du-Form und vollständig überarbeitet. Aber da begann nicht nur die Corona-Krise, sondern auch meine ganz persönliche C-Krise: Mein Mac stürzte ab und der Bildschirm blieb 14 Tage lang schwarz. Alle Daten meines Verlages hätten verloren sein können. Auch damit hatte ich mich schon arrangiert. Und das Buchprojekt blieb erst einmal „im Keller“.

Es erschien erst nach drei Jahren, im Mai 2023, kurz darauf folgte *Bücher schreiben mit Herz. Für deinen Traum vom eigenen Buch*. Ein Jahr später erschienen die beiden Bände *Bücher schreiben mit Herz. Schreib das Buch deines Lebens* und *Bücher schreiben mit Herz. Spuren deines Lebens hinterlassen* sowie das *Workbook*.

Ich bin sehr stolz darauf, denn meine Strategie, um mit Spaß und Leichtigkeit in kurzer Zeit ein Buch zu schreiben, zu veröffentlichen und zu vermarkten, hat unglaubliche Klarheit gewonnen durch diese dreijährige Krise.

Durchhalten, dranbleiben und niemals seine Träume aufgeben – so lautet mein Geheimrezept für diesen Erfolg!

Ich bin den zahlreichen Gastautoren sehr dankbar für ihre engagierte Mitarbeit und ihre wertvollen Beiträge.

Mein ganz besonderer Dank geht an Dr. Renée Moore und Lothar Seiwert, die mich in all den Jahren immer unterstützt haben.

DANKE!

Welche Idee vom eigenen Buch hast du?

Schreib ein Vorwort zu deinem Buch

Ein **Vorwort** ist eine Einführung in das Thema des Buches, die vom Autor geschrieben wurde.

Ein **Geleitwort** ist ein einleitender Text mit einer Würdigung des Buches und seines Autors. Es wird in der Regel von einer bekannten Person des betreffenden Fachgebietes geschrieben und steht im Buch vor dem Vorwort des Autors.

Warum ein Buch schreiben?

Das Schreiben eines Buches ermöglicht es, Wissen und Lebenserfahrungen zu teilen und Spuren zu hinterlassen. Menschen haben unterschiedliche Motive, ein Buch zu schreiben, von der Verarbeitung persönlicher Erlebnisse bis hin zum Wunsch nach Bekanntheit und Sichtbarkeit.

Hast du auch schon davon geträumt, dein eigenes Buch zu schreiben? Irgendetwas zu schaffen, um Spuren zu hinterlassen, dein Wissen und deine Lebenserfahrungen weiterzugeben, damit deine Enkel eines Tages stolz sagen können: Schaut mal her, das ist das Buch meiner Großmutter oder meines Großvaters!

Mit einem Buch kannst du deine Gedanken und Ideen anderen Menschen zugänglich machen, indem du sie aus dem immateriellen Zustand in deinem Geist in den materiellen Zustand eines gedruckten Buches umwandelst. So können sie tausendfach vervielfältigt werden und andere Menschen erreichen.

Viele Menschen möchten ihre Lebenserinnerungen, ihre eigenen Gedichte und Geschichten oder sogar einen ganzen Roman als Buch publizieren. Andere möchten ihr Wissen in Form von Ratgebern, Sach- oder Fachbüchern an andere weitergeben.

Einige Menschen möchten anderen ihre Lebenserfahrungen mitteilen, z. B. wie sie nach einer Lebenskrise, einer schweren Erkrankung

oder einem Burnout, trotz einer schwierigen Kindheit oder Ehe, nach einem Unglück oder Trauerfall ihr Leben bewältigt haben. Es ist ein starkes Motiv zum Schreiben, anderen Menschen Mut zu machen, mit solch schwierigen Situationen umzugehen.

Viele Autoren träumen davon, bekannt und erfolgreich zu sein. Sie möchten einen Bestseller schreiben und damit viel Geld verdienen. Und dann gibt es Menschen, die einfach nur schreiben möchten. Sie wissen aber nicht, wie sie anfangen oder worüber sie schreiben sollen. Sie haben einfach die Idee, ein Buch zu schreiben. Vielleicht haben sie schon Tagebuch geschrieben oder einen Blog im Internet.

Schreiben kann eine heilsame Wirkung haben. Und so wollen viele Menschen schreiben, um traumatischen Stress, alte Verletzungen und unerledigte Konflikte zu verarbeiten. Beim Schreiben kommt man seinen Gedanken und Gefühlen näher.

Oft haben angehende Autoren starke Selbstzweifel: „Wen soll das schon interessieren, was ich schreibe? Das kann ich nicht. So gut wie die anderen weiß ich nicht Bescheid. Ich war immer schlecht in Deutsch. Es wäre mir unangenehm, wenn andere das lesen.“

Aber auch Freunde und Verwandte können dich bremsen mit Bemerkungen wie: „Das kannst du doch nicht! Willst du jetzt etwa Autorin werden? Wer soll das denn lesen?“

**Lass dir nicht den Mut nehmen,
deine Träume zu realisieren!
Denn die Grenzen setzen wir uns nur selbst.
Fang einfach an!**